

Спортивно-оздоровительный праздник в старшей-подготовительной группе «Путешествие по тропе здоровья»

Кирияк Виктория Николаевна
I квалификационная категория
Воспитатель
МБДОУ №5 «Улыбка»
2012 год

Площадка празднично украшена шарами и плакатами, дети стоят враспынную, выходит Здоровячек.

Здоровячек: - Здравствуйте, ребята! Меня зовут Здоровячек, это потому что я занимаюсь физкультурой, ем фрукты и овощи, закаляюсь и никогда не болею.

Ну, что рано все проснулись?

Вы друг другу улыбнулись?

Поздоровались со всеми?

Начинаем мы веселье!

- «Здравствуйте», зачем сказали?

Что друг другу пожелали? (здоровья)

- А что такое здоровье? (это сила, красота, ум, доброта, ловкость, чистота и хорошее настроение)

Дети читают стихи о здоровье

Здоровячек: - Я вижу, вы все веселые, здоровые, загорелые. Это, потому что сейчас какое время года? (лето)

- А сейчас народ, становись в веселый хоровод!

(песня о лете)

- Стихи о лете знаете? (Ответы детей)

Дети читают стихи о лете

Здоровячек: - Ребята, Я совсем забыл, мне пришло письмо от доктора Пилюлькина из цветочного города



(Зачитывает письмо, где доктор просит ребят помочь справиться с неизвестным недугом, который атаковал жителей цветочного города).



Здоровячек: - Ну что, ребята, поможем коротышкам? Ведь вы столько знаете о здоровье и можете помочь им!

- Нам нужно пройти по тропе здоровья на поляну сюрпризов, где находится волшебный сундучок, а в сундучке главный секрет здоровья. Но закрыт он тремя замками, ключи от которых вы получите, когда выполните все задания. В путь! Первым на пути нам встречается сказочный остров «Чунга-чанга».

(Дети выполняют музыкально-ритмические упражнения под мелодию «Чунга-чанга»)

Здоровячек: - Отлично вы справились с первым заданием, и получаете первый ключ.

Личной гигиены предметы обычные
Нам сохраняют здоровье обычное
Помни об этом друг мой всегда!
Чтоб в жизни тебя не постигла беда.

Игра «Чудесный мешочек»

(играют два человека, первый, не глядя, достает предмет личной гигиены, а второй объясняет его назначение)

Здоровячек: - Молодцы, замечательно выполнили второе задание и заслуженно получаете второй ключ!

(Входит доктор Пилюлькин)

Доктор Пилюлькин: - Здравствуйте, ребята, очень рад вас видеть, я вижу, вы много знаете о здоровье. А что же нужно, чтобы быть здоровым?

Дети: - больше двигаться, дышать свежим воздухом, поддерживать чистоту своего тела, правильно питаться.

Доктор Пилюлькин: - правильно, а еще нужно кушать фрукты и овощи, в которых содержатся витамины. Я предлагаю вам игру.

Игра «Полезный продукт»

(Дети делятся на две команды, перенося по очереди по одному полезному продукту).

Здоровячек: - Вы молодцы, хорошо справились с третьим заданием и вполне заслуженно получаете третий ключ!

- Ребята, нам осталось совсем немного - нужно пройти по тропе здоровья, и мы попадем на поляну здоровья, *(дети проходят по песку, камешкам, змейкой по канату, траве, пролезают через обруч и оказываются на поляне)*

- Давайте же откроем сундук! *(открывают сундук и достают цветик-семицветик)*

- Это не простой цветок, каждый лепесток отвечает на вопрос, как сохранить здоровье.

- больше времени проводить на свежем воздухе

- есть больше фруктов и овощей

- выполнять гимнастику каждый день

- закаляться

- быть добрым и внимательным к окружающим

- укреплять здоровье с помощью даров природы *(травы, мед)*

- улыбаться, радоваться жизни! Жизнь- это движение, а движение- это здоровье! Давайте передадим цветок здоровья доктору Пилюлькину, чтобы он передал его коротышкам, и они выздоровели!



(Здоровячек и доктор Пилюлькин прощаются с ребятами, праздник завершает веселая дискотека)