

# Спортивное развлечение «Мы – олимпийцы!»

для детей старшего дошкольного возраста

*Инструктор по физической культуре МБДОУ №5 «Улыбка»:  
Кузнецова Н. Ю.*

**Цель:** приобщение детей к традициям большого спорта посредством повышения интереса к здоровому образу жизни и физической культуре.

**Задачи:**

- закреплять знания об Олимпийских играх, систематизировать знания о зимних видах спорта.
- создать положительный эмоциональный фон, доброжелательности и благополучия
- совершенствовать двигательные навыки и умения
- воспитывать интерес к спортивным играм
- воспитывать уважительное, дружеское отношение друг к другу

**Предварительная работа:** чтение книг о спорте, иллюстраций о различных видах спорта и т. д.

**Оборудование:** 2 пары лыжных палок, 2 клюшки, 2 шайбы, медали по количеству участников, 2 санок, 2 корзины, 2 метлы, 2 швабры, 2 кегли, 2 обруча, "камень", атрибутика для оформления спортплощадки, Олимпийский флаг, 2 Олимпийских факела.

## Ход мероприятия

**Ведущий:** Внимание! Внимание!

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас

На спортивную площадку приглашаем мы всех вас!

Выходят 2 команды под музыку «Давай Россия»

**Ведущий:**

Полюбуйтесь, поглядите  
На весёлых дошколят.  
Олимпийские надежды,  
Нынче ходят в детский сад.  
Соревнуйтесь не робея,  
Пусть победа не легка,  
Но надейтесь на удачу  
И она придёт тогда.  
Чтоб победы вам добиться,  
Надо всем нам потрудиться.  
В играх правила все знать

И, конечно выполнять.

**Ведущий:** Сегодня, ребята, в нашем детском саду пройдут Малые зимние Олимпийские игры. Зародились они в Древней Греции в Олимпии. Они символизируют честную борьбу среди спортсменов и призывают бороться только друг с другом, а не на полях сражения. Каждые четыре года Олимпийские игры проходят в разных странах. В 2014 году наша страна удостоилась такой чести. Символ **Олимпиады** - пять сплетенных колец - обозначают дружбу между людьми всех континентов.

Пять колец на флаге белом  
Меж собой переплелись,  
Будто все спортсмены мира  
Крепко за руки взялись.  
Зеленый цвет из Австралии привет.  
Желтый цвет – это Азии привет.  
Черный цвет – знойной Африки привет.  
Красный цвет из Америки привет.  
Голубой - Европы цвет.

**Ведущий:** Настала очередь произнести клятву настоящих олимпийцев!  
Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы, Олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы, Олимпийцы!

**Ведущий:** Кто спортом любимой Отчизны гордится?

**Дети:** Мы, Олимпийцы!

**Ведущий:** Клянемся быть честными, к победе стремиться,  
Рекордов высоких клянемся добиться!

**Дети:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий:** Теперь мы сможем смело начать наши соревнования. Все спортсмены перед стартом делают разминку.

**Разминка (музыка)**

Приглашаю всех на разминку.

За руки возьмемся, встанем в круг.

Человек человеку - друг!

*(Команды встают в большой круг.)*



Без запинки, без заминки  
Дружно выполним разминку!  
Мы становимся все выше,  
Достаем руками крыши (*поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз*).  
На два счета поднялись, Три, четыре - руки вниз.



Физкульт- привет! Физкульт-привет! (*Руки в стороны - к плечам.*)  
Наверно, нас сильнее нет,  
Ловчее нет, быстрее нет.

Физкульт-привет! Физкульт-привет!  
Головой вращаем плавно (*повороты головой вправо-влево*),  
Смотрим влево, смотрим вправо.  
Раз - наклон, два - наклон (*руки на поясе, наклонны туловища в стороны*),  
Кто-то будет чемпион.  
Наклонись, наклонись,  
Всем ребятам улыбнись.  
Мы присели, мы привстали (*приседания, руки вперед*)  
Сели, встали, сели, встали,  
Наши ноги крепче стали.  
Наклоны выполняем (*наклоны вперед, доставая руками сапожки*),  
Ноги укрепляем.  
Раз, два, три, четыре,  
Мы уже большие!  
Ноги врозь и ноги вместе (*прыжки: ноги врозь, ноги вместе*).  
Вот так прыгаем на месте.  
Вы, команды смелые,  
Дружные, умелые,  
На площадку выходите,  
Силу, ловкость покажите!  
Команды выходят на старт.

### **Ведущий:**

Священный огонь Олимпийский,  
Гори над планетой века!  
И факел, сегодня зажжённый,  
Пусть пламенем дружбы горит.  
И лозунг: «Мир всем народам!»  
На празднике нашем звучит!

### **1) Эстафета «Священный огонь»**

(*в руках у детей по факелу, по сигналу дети добегают до ориентира и возвращаются, передавая эстафету*)

### **2) Эстафета «Хоккей»**

Он играет на коньках.

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой бьёт.

Кто спортсмена назовёт? (*Хоккеист*)



Участники стоят в колоннах, у первого в руках клюшка, около ног шайба. По команде ведущего игроку нужно клюшкой провести шайбу до кубка, вернуться назад по прямой и передать следующему. Выигрывает та команда, последний игрок, которой выполнил задание быстрее.



### 3) Эстафета «Биатлон»

Очень трудно быть, не спорьте,

Самым метким в этом спорте.

Просто мчатся по лыжне

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,

Лёжа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!

А мишень тебе не слон

Спорт зовётся... (Биатлон)

Перед игроками лежат лыжные палки, нужно пройти на палках до корзинки, взять мешочек бросить в цель (в обруч) и вернуться гладким бегом, передать эстафету. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.



#### **4) Олимпийские загадки**

**1.** По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю — (Биатлон)

**2.** Мы не только летом рады

Встретиться с олимпиадой.

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -

Увлекательный. (Хоккей)

**3.** Металлических два братца,

Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ! — на лёд и понеслись.

Ай, да братья, ай, легки! Братьев как зовут? (Коньки)

**4.** Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем -

Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит. (Льжи)

**5.** Ликуют трибуны, счастливы все мы.

Проходят так рядом родные спортсмены!

Стоят только лучшие на пьедестале.

Вручают лишь лучшим спортсменам. (Медали)

**6.** Вот спортсмены на коньках

Упражняются в прыжках.

И сверкает лед искристо.

Те спортсмены - (Фигуристы)

**4) «Кёрлинг»** (2 метлы, 2 швабры, «камень», 2 кегли)

*Двум игрокам команды дается в руки метла – щетка, с которой они бегут вперед, оббегают конус, подметая снег, и возвращаются обратно бегом. Следом бежит игрок, толкая шваброй «камень», обводит вокруг конуса и ведет к финишу. Выигрывает команда, первая выполнившая задание.*

**5) «Слалом»** (кегли)

*Первый ребенок по команде оббегает кегли «змейкой», стараясь их не задевать. Возвращается по прямой в конец строя. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.*

*Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят на заключительное построение. Каждому вручается медаль.*



**Ведущий:** Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Пусть еще до олимпийцев  
Вам дорога далека.  
И пусть бумажные медали,  
Получили вы пока.  
Но надеяться мы будем,  
Что пройдет немного лет,  
Настоящие медали  
Вам дадут и спора нет!  
Зимнюю олимпиаду считать закрытой!  
Мы надеемся, что праздник  
Никого не огорчил,  
Мы соревновались, мы старались,  
Мы вложили много сил.  
Всем спасибо за внимание,  
Гостям мы скажем:  
До свидания!